



COLEGIO HISPANO INGLÉS



Asesoramiento nutricional

PATÓGENOS EN BILLETES



...y su papel en las
infecciones alimentarias



COLEGIO HISPANO INGLÉS



Asesoramiento nutricional

CONSEJOS PARA PADRES Y EDUCADORES

La circulación de dinero puede ser también un intercambio de bacterias que puede derivar en intoxicaciones alimentarias. Los billetes y las monedas tienen la capacidad de convertirse en un riesgo para la salud cuando se asocian con el tratamiento de los alimentos y se transforman en fuente de agentes patógenos.



Las manos y el dinero

Las manos son uno de los principales riesgos de contaminación por patógenos. Las fuentes pueden ser varias: la contaminación fecal producida tras usar el baño o tocar comida; la manipulación de productos crudos con elevada contaminación superficial; o la contaminación por el contacto con objetos de uso común entre personas, como son el teléfono, el dinero, las llaves o barandillas.

Patógenos que crecen en el dinero

Los billetes son manipulados por personas que aplican distintas normas de higiene y se almacenan en condiciones higiénicas muy variadas. Estos contaminantes pueden transmitirse de forma directa, por el contacto con las manos, o de manera indirecta, es decir, a través de los alimentos. En muchos establecimientos de comida, los manipuladores manejan dinero y alimentos a la vez.



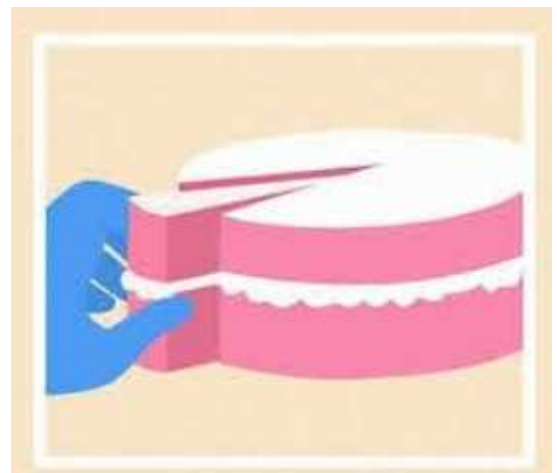


El dinero además de poseer tintas especiales, diseñadas para conseguir que pesen poco, y bandas magnéticas para su identificación, el papel moneda posee una cierta capacidad de absorción de las sustancias grasas y residuales que se acumulan en las manos, lo que puede ser un hábitat idóneo para la acumulación de las bacterias, virus y otras sustancias.

Se han podido aislar de los billetes y monedas bacterias patógenas para la salud como son la Salmonella y los Staphylococcus Áureus.

El hábitat de la Salmonella son los intestinos de personas y animales y el de los Staphylococcus Áureus, la piel, el pelo y la mucosa nasofaríngea....entre otros.

Debemos pensar que es imposible que nuestras manos no tengan contacto con el dinero y, por consiguiente, con los diferentes tipos de bacterias, virus u otras muchas sustancias venenosas o nocivas para la salud





Importancia del lavado de manos

La higiene de las manos está considerada una de las principales garantías para prevenir cualquier tipo de enfermedad; por tanto el lavado de manos se debe hacer **con agua tibia y abundante jabón y para secarlas utilizaremos papel o toallas de un solo uso.**

La única herramienta con que contamos para evitar contaminaciones cruzadas después de tocar el dinero es lavarnos las manos.



Debemos concienciarnos de la importancia del lavado de manos y también de cuando debemos lavárnosla. Por tanto, las manos deben **lavarse siempre**, después de ir al baño, fumar, antes de comer y cocinar, durante la manipulación de los alimentos, tras limpiar o tocar productos de limpieza o basura, después de tocar animales y mascotas, curarse una herida, visitar o cuidar personas enfermas, sonarse la nariz, cambiar un pañal, estar en el jardín, utilizar transporte colectivo y, por supuesto, **después de tocar dinero.**



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Eroski Consumer
- Buena salud

