

# El Pequeño Diario

COORDINADO POR ALUMNOS Y PROFESORES



DEL COLEGIO HISPANO INGLÉS



LA DIRECCIÓN

## EL DEPORTE...

Nos resulta relativamente cómodo y sencillo relacionar nombres del deporte español con valores que les son propios. De tal modo, no nos es ajena la sencillez de Pedrito, el afán de superación de Rafa Nadal, la constancia de Erika Villaécija, la fortaleza de Mario Pestano, y así, un sinfín de nombres que dan validez a una generación de jóvenes capaces de infundir ilusión y despertar ideales. De tal modo, la marea roja es ya una marca que no entiende de fronteras, mientras dribla situaciones adversas, encesta balones de entusiasmo, noquea las dificultades y remata como empezó, con saques de honor. Las bondades de nuestros deportistas nos invitan a creer en el esfuerzo, en la superación personal, en el desarrollo individual y en el colectivo. Porque ser olímpico es algo más que representar a un país; es regalar al mundo el deseo de creer que es posible tener sueños y luchar por ellos. Y, al rozarlos, alzar la copa al cielo y decir: "¡Podemos!".



**Conchi García-Panzano, Directora de ESO y Bachillerato del Colegio Hispano Inglés**



## VIDA ESCOLAR

**Entrega del Premio Ejercito 2012.** El pasado viernes 1 de junio, alumnos de 1º de ESO, junto al consejero pedagógico del colegio, Pedro García Panzano, y a las profesoras titulares de la materia de Lengua para ese nivel, recogieron el galardón que los acredita como triunfadores, por séptima vez consecutiva, de los Premios Ejército en la modalidad de Enseñanza Escolar, del nivel B, con el trabajo titulado: *Tropas solidarias*. ¡Enhorabuena!



**Ha concluido el XXVIII Torneo de Matemáticas.** Convocado por la Sociedad Canaria Isaac Newton de Profesores de Matemáticas, para alumnos de 2º ESO. De nuestro colegio recibieron sus respectivos premios las alumnas Laura Trujillo Cubillo y Elena Zurita Echandi.



Asimismo, Viren Dhanwani Dhanwani, de 6º de Primaria, recogió el premio como ganador del VI Torneo de Matemáticas en Tenerife. También se entregaron los premios del Concurso de Fotografía y Matemáticas. Aunque no obtuvieron premio, Cristina Romera Belmonte, Annabella Narganes Pineda y Zahira Salado Rosique realizaron unas composiciones fotográficas muy interesantes y de gran belleza.



**Ganadores del Concurso Matemático Walabí.** Queremos felicitar a todos nuestros alumnos participantes, Enzo Kroes, Diego Fco. Rodríguez, Vanessa Pallarés, Stefania Salazar, Xin Yi Chen, Álvaro hayek, Natalia Hernández, Esther Preckler y Adrián Strong. En especial al equipo de 3º de la ESO, formado por: Bruno Gutiérrez Dorta, Sergio Rodríguez Camejo y Antonio Yanes Roldán, ganadores de esta primera edición del concurso walabí-TutorMates. ¡Enhorabuena!



**El pasado viernes, día 8 de junio, los alumnos del Hispano Inglés, junto con sus Profesores, realizaron la tradicional alfombra de sal del Corpus Christi, en la calle Cruz Verde de la capital tinerfeña.**



**Harsh Nain Nain, finalista de la Olimpiada de Economía.** El alumno Harsh Nain Nain ha quedado finalista en la Olimpiada de Economía celebrada en La Laguna el 28 de abril de 2012. Representará a la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de La Laguna en la Fase Nacional que se celebrará en Albacete el 28 de junio. ¡Mucha suerte!



**¡EL GOLF LLEGA AL COLEGIO!**

SUENA A BROMA... CUANDO HABLAMOS DE GOLF, SOLEMOS RELACIONARLO CON ESPACIOS VERDES Y ABIERTOS; SIN EMBARGO, CON IMAGINACIÓN Y DESEOS DE ACERCARNOS A ESTE DEPORTE, HEMOS PODIDO TENERLO EN NUESTRO PATIO... TRAS UN ACUERDO ENTRE LA DIRECCIÓN DEL COLEGIO Y LA FEDERACIÓN DE GOLF, NUESTROS PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA SE FORMARON APRENDIENDO LOS SECRETOS DEL PUTTER, LOS HIERROS Y LAS MADERAS. CON ESTO Y EL MATERIAL PRECISO, SE HIZO EL MILAGRO... LOS ALUMNOS DE EDUCACIÓN PRIMARIA FUERON LOS PIONEROS EN DISFRUTAR DE ESTA EXPERIENCIA TAN NOVEDOSA Y ENRIQUECEDORA. SIN DUDA, HA SIDO UNA APUESTA POR UN DEPORTE CUYA PRÁCTICA HA DEJADO ENCANTADOS TANTO A ALUMNOS COMO A PROFESORES. PUEDEN COMPROBARLO EN EL CANAL DE YOUTUBE DEL COLEGIO; ¡VALE LA PENA!



**UN EQUIPO DE ALTURA**

“El deporte es una manera de encontrarnos con nosotros mismos”  
Eduardo Rojas Ostúa, 1º Bachillerato



**KARATE**

Desde el curso 1994-95 impartimos clases de karate como actividad extraescolar en nuestro centro educativo. Los alumnos pueden comenzar a practicar este arte marcial a partir del primer curso de Educación Primaria, en un grupo donde se utiliza el juego como un instrumento fundamental para el aprendizaje, tanto de los conocimientos técnicos de esta disciplina, como para el conocimiento del propio cuerpo y el establecimiento de relaciones positivas con los iguales. Pretendemos incidir en una formación integral del alumnado, priorizando en valores tales como el respeto y la solidaridad, como vía para el desarrollo de habilidades y destrezas que posibiliten procesos de autorregulación, confianza y seguridad en sí mismo y en sus posibilidades. Aquellos karatecas que lo desean pueden, además, asistir a campeonatos oficiales, tanto en la modalidad de kumite como de katas. A lo largo de estos años, nuestros karatecas han conseguido resultados significativos en campeonatos insulares, regionales y nacionales, llegando a formar parte, algunos de ellos de la selección canaria de karate.

**Ciencia sana in corpore sano**

Grecia fue la primera civilización moderna que consideró el deporte como una parte indispensable en el desarrollo del ser humano. Paralelamente, se ha encontrado en todas las culturas rastros de costumbres y hábitos deportivos, a veces estando estos relacionados con la competitividad entre civilizaciones. A lo largo de los tiempos, todos los deportes han ido evolucionando tanto en la propia práctica como en las marcas batidas. Y es que el lema olímpico, *citius, altius, fortius* (más rápido, más alto, más fuerte), define una de las cualidades intrínsecas del ser humano: la propia superación. El mejor conocimiento del cuerpo humano, y la consiguiente mejora de las técnicas de entrenamiento, han ayudado a lograr el objetivo de superación. Pero igualmente es cierto que muy a menudo hay que agradecer los resultados alcanzados a la mejora de la calidad tecnológica del equipamiento y los materiales de los que está hecho, es decir, a las disciplinas científicas. Por citar un ejemplo, gracias a los elastómeros desarrollados por la química, hoy en día se dispone de equipamiento deportivo de extrema elasticidad, y de ropa y calzado con grandes funcionalidades. Además, los materiales poliméricos han posibilitado una gran reducción del peso del

equipamien...  
lución se h...  
dad, sin m...  
alcanzar n...  
Por otro...  
fábrica qu...  
pleja mezo...  
cuando se...  
sensación...  
larga carre...  
láctico en...  
agotamien...  
sensación...  
tro cuerpo...  
excesivos...  
consisten...  
hacer retro...  
miento de...  
mejor cono...  
nismo. Est...  
cos diseñar...  
a cada dep...  
es velocista...

Montajes realizados por Carlos Benedicto, profesor de dibujo



“El deporte es unión, y la unión hace la fuerza”  
Enrique Laiño Domínguez, 4º ESO



Bonjour, mesdames et messieurs les téléspectateurs! Entrée en compétition à l'Euro 2012 pour l'Espagne! Malgré l'absence importante de Puyol et Villa, l'Espagne se présente comme la grande favorite de la compétition. L'Espagne est dans le Groupe C de l'Euro, avec l'Eire, la Croatie et l'Italie. Je suis confiant et je pense qu'on va gagner parce que « La Roja » c'est la meilleure équipe du monde!  
Jorge Labory, 5º de Primaire.

“El deporte es el triunfo de la esperanza”  
José Luis Camarillo Batancor, 4º ESO

...nto así como una extraordinaria resistencia. Esta evo-  
...a desarrollado hasta el punto de que, en la actuali-  
...ateriales de tecnología avanzada, sería muy difícil  
...uevos récords.  
...lado, el cuerpo humano es también una fascinante  
...ímica donde constantemente tiene lugar una com-  
...pleja de reacciones, hecho que es aun más evidente  
...practica deporte. No hay más que pensar en la intensa  
...de fatiga que se tiene en las extremidades tras una  
...era, cuya causa suele ser una acumulación de ácido  
...os tejidos musculares. Otra forma de fatiga se debe al  
...to de las reservas de glucógeno en los músculos. Esta  
...resulta en gran parte de la actividad química de nues-  
...siendo muy buena que la sintamos para no realizar  
...esfuerzos. Por ello, el arte y el misterio del deporte  
...precisamente en entrenar el cuerpo de cada uno para  
...ceder los límites de la fatiga. Las mejoras en el rendi-  
...los atletas de nuestro tiempo provienen también del  
...ocimiento que tienen del funcionamiento de su orga-  
...e conocimiento ha permitido a entrenadores y médi-  
...r programas de entrenamiento eficientes y adaptados  
...ortista. No se requiere el mismo entrenamiento si se  
...a -un esfuerzo intenso pero de corta duración- que si

se quiere correr una maratón -un esfuerzo de  
larga duración-.  
La práctica de algún deporte es muy benefi-  
ciosa para la salud de las personas. Además de  
ofrecer la posibilidad de adquirir destreza en  
algunas tareas, el deporte fomenta el desarrollo  
físico, psicológico y social, aumenta la capacidad para  
tomar decisiones y favorece la autoestima. Por si fuera poco, la  
práctica del deporte proporciona una experiencia muy reconfor-  
tante a nivel psicológico, ya que incrementa la producción de  
serotonina, la denominada “hormona del placer” que da lugar a  
una gran sensación de bienestar y optimismo. Está demostrado  
científicamente que la práctica de ejercicio durante 30 minutos  
al menos tres días a la semana mejora algunos trastornos men-  
tales como la depresión o la ansiedad.  
La medicina es otra disciplina que se interesa por el deporte y,  
en concreto, en el desarrollo de tratamientos adecuados para los  
deportistas con la ayuda indispensable de la química, la farma-  
cia, e incluso, la industria cosmética. Un ejemplo podría ser la  
adición de cloro al agua de las piscinas para desinfectarlas, una  
esterilización que evita numerosas enfermedades. O las cremas  
de tratamiento y polvos de talco para asegurar la regulación de  
la transpiración de la piel, o protegerla de los daños causados

por su exposición al aire, a las temperaturas extre-  
mas o a las radiaciones ultravioleta. Y ¿quién no  
conoce el “spray milagroso” del masajista, que se  
utiliza en los partidos de fútbol cuando uno de los  
jugadores ha recibido una patada? Se trata de un pro-  
ducto que provoca un enfriamiento brutal del músculo  
aportando así un alivio provisional. Algunas cremas calman  
las inflamaciones, otras combaten las micosis, protegen de los  
insectos, etcétera.  
La evolución del deporte en los últimos años ha sido enorme,  
y parte de ese avance es por lo tanto gracias a la ciencia, que, si  
bien ha tenido también su lado negativo como es el caso del  
dopaje (uso abusivo o ilegal de sustancias y medicamentos, tales  
como anabolizantes, esteroides, anfetaminas, EPO y otros pro-  
ductos) con la intención de mejorar el rendimiento del depor-  
tista y los resultados atléticos, indiscutiblemente de forma no  
ética, también ha desarrollado técnicas de entrenamiento y  
métodos que han permitido que el desarrollo de los deportistas  
sea como nunca antes se había imaginado.

Daniel García Velázquez  
Profesor de Química

## JUGAR Y PENSAR

Para esta edición, basada en el Deporte, reproducimos un extracto de un artículo de Miguel Guzmán Delgado, **¿Cómo será la pelota de fútbol del siglo XXI?**

El diseño de los actuales balones de fútbol no es caprichoso; sus 32 caras conforman una esfera casi perfecta. Pero todavía existe una figura geométrica más aproximada a una esfera perfecta, llamada rombicosidodecaedro. Probablemente en unos años los actuales balones de fútbol serán reem-

plazados por esta figura de 62 caras, en un camino iniciado por lo menos hace 2.500 años cuando los protofutbolistas griegos jugaban con pelotas hechas de 12 trozos de fieltro y rellenos de trapos.

El actual balón de fútbol es un icosaedro truncado que, con una posterior presión interna -conseguida esta vez con aire- se convierte en la moderna pelota de fútbol. Sus 12 pentágonos y 20 hexágonos ocupan el 86.74 % de la esfera circunscrita.

El estudio geométrico de los poliedros

nos permite aventurar cuál será el siguiente modelo de balón de fútbol más perfeccionado.

No cabe duda de que el candidato con más posibilidades es el rombicosidodecaedro, formado por 20 triángulos, 30 cuadrados y 12 pentágonos teniendo casi el doble de caras del balón actual.

Con el rombicosidodecaedro, la pelota ganaría en compacidad 94.33% de la esfera circunscrita, aumentando la capacidad de control por parte del jugador.

### Soluciones a los retos anteriores:

#### Manzanos caprichosos

El número de manzanas que recolectaron los hombres que plantaron 7, 9, 11, 13 y 14 árboles, fueron respectivamente, 17, 13, 11, 9 y 9.

#### Matrículas amigas

1. Veinte en total. Cuatro con las cifras 0003, doce con las cifras 0012, y otras cuatro con las cifras 0111.

2. La edad que tiene el mismo número de matrículas amigas que un niño de tres años es 33 años. También veinte, ya que sólo se puede conseguir con 9996, 9987 y 9888.

3. A partir de los 37 ya no se puede jugar. La máxima edad es 36 con el 9999.

Departamento de Matemáticas

## VAMOS CRECIENDO



Se acerca el verano y nuestras pequeñas estrellas nos han deleitado, como todos los años, con sus canciones y bailes en el Auditorio del municipio de Arafo. Los menudos de tres años hicieron reír a los presentes con sus movimientos, con canciones como *Popotito*. Más tarde, los

alumnos de cuatro años, recitaron una bonita poesía y terminaron con un merengue que bailaron a las mil maravillas. Los veteranos de cinco años pusieron la madurez y el broche final con sus disfraces sesenteros, terminando con la entrega de orlas y birretes.