



Entrevista a Teresa Giráldez

¿Por qué decidió ser investigador/a?, ¿qué le impulsó?

Según mi madre, yo siempre quise ser investigadora científica. A ella siempre le llamó la atención que desde tan pequeña ¡tuviera las cosas tan claras! Sin embargo, mis padres son científicos, así que creo que yo siempre estuve claramente influenciada por mi admiración hacia ellos, pero quién sabe....lo cierto es que no recuerdo querer ser otra cosa.

Cuando ya tuve más uso de razón, y cuando tuve que decidir a qué dedicar mi futuro, nunca lo dudé: quería entender el mundo que nos rodea, pero entenderlo rigurosamente, científicamente, porque sabía que todo se explica con las leyes de la física, la química y las matemáticas; y yo quería saber.

¿Cuál es su campo de investigación? ¿Cuáles son las investigaciones más importantes que ha realizado?

Todos sabemos que, en nuestro cuerpo, el cerebro, el corazón y el músculo funcionan con bioelectricidad. En el caso de las neuronas, esta bioelectricidad es la base del lenguaje neuronal. Pues bien, yo trabajo con las proteínas que hacen posible esa bioelectricidad: los canales iónicos. Son unas moléculas que se insertan en la membrana de la célula y dejan pasar (o no) iones cargados eléctricamente. Yo estudio cómo funcionan estas proteínas y cómo, cuándo se estropean, dan lugar a enfermedad.

Con respecto a mis contribuciones, creo que la más interesante es haber podido estudiar por primera vez cómo un determinado tipo de canal iónico, el BK, se “mueve” mientras funciona en la membrana de la célula.

¿Qué le gusta más, investigar o enseñar? ¿Qué le parece más importante?

Una cosa no se entiende sin la otra. La investigación es la búsqueda del conocimiento. Y debe ir de la mano, muy apretada, de la transmisión de ese conocimiento. Así que investigar debe ser enseñar, y viceversa, porque para poder enseñar bien, hay que investigar. Ninguna es más importante que la otra, deben ser igual de importantes, y para mí lo son. Me encanta hacer las dos cosas y me enriquecen muchísimo las dos.

¿Para ser científico/a hay que tener una capacidad intelectual superior?

Yo no creo en las capacidades intelectuales superiores, sino en que todos los seres humanos somos distintos. Hay seres humanos que tienen, como decía antes, una inquietud especial por entender el mundo que les rodea, y son conscientes de que el mundo está formado por átomos que se rigen por las leyes de la física, química y matemáticas, combinados mediante varios (y complicados) mecanismos para lugar a una diversidad espectacular sobre la que aún no lo sabemos todo. Alguien que no puede soportar no poder contestar a esas preguntas y dedica su vida a contestarlas...es un científico.

Ahora bien, NADA se logra sin esfuerzo. Para dedicarse a la ciencia hay que formarse debidamente en fundamentos de biología, física, matemáticas, química...y eso conlleva trabajo, estudio y esfuerzo. Por tanto, en contestación a la pregunta, yo no creo en absoluto que haya que tener una capacidad intelectual superior; hay que tener la motivación y la inquietud adecuadas, y estar preparado para recorrer un largo y duro camino. Lo demás surgirá a lo largo del recorrido.

¿Es importante saber idiomas en su trabajo?

En mi trabajo, el inglés es imprescindible. Vivimos y trabajamos en inglés, que es el lenguaje de la ciencia.

¿Está bien reconocido en la sociedad?

¿En qué sociedad? En la nuestra, no. No está ni bien, ni mal reconocido. Simplemente, no es reconocido. En Estados Unidos, donde he trabajado mucho, es diferente. Es una sociedad que reconoce el conocimiento como un mecanismo de crecimiento y enriquecimiento personal y social. En nuestro país, lamentablemente (y hablo en general, porque hay excepciones, por supuesto), no se valora la importancia de generación de conocimiento.

¿Por qué nos recomendaría dedicarnos a la investigación científica?

Yo no recomendaría a nadie, sin conocerle, que se dedicara a la investigación científica. Como he dicho antes, todos los seres humanos son diferentes, y eso es maravilloso. No todos podemos ser científicos, como no todos podemos ser astronautas o fontaneros. Sí que les recomendaría que se dediquen a aquello que les haga felices. Y si tienen la inquietud de la ciencia, si tienen el gusanillo de dedicar su vida a contestar sus propias preguntas, entonces les diría que ¡adelante! Ser científico conlleva mucho trabajo, pero también conocer a gente de todo el mundo, viajar, disfrutar enormemente con el trabajo y yo creo que es una de las pocas profesiones que pueden conducir a una vida muy plena. Y además estar ejercitando todo el día el cerebro no puede ser malo, ¿no?

Si quiere aportarnos algún consejo o recomendación adicional, será muy bien recibida.

Ya que me lo piden, tengo tres consejos que compartir:

El primero, que más que consejo es una petición, es que hagan (a los demás y a sí mismos) muchas preguntas, en alta y en baja voz. Nunca dejen de hacer preguntas, por favor.

El segundo, como ya les dije, es que busquen lo que les haga felices y luchen por ello, porque sólo así llegarán a tener una vida con más satisfacciones que decepciones.

Y finalmente, nunca olviden que lo más bonito de este mundo es lo diferentes que somos unos seres humanos de otros, respeten esas diferencias en los demás y acepten las suyas propias... ¡¡y estén MUY orgullosos de ellas!!

Datos biográficos

Tenure-track Lecturer and Group Leader “Ramón y Cajal”
GROUP LEADER “Molecular Basis of human channelopathies (MOLCAN)” Dept Biomedical Sciences (section Physiology). Medical School & Center for Biomedical Research of the Canary Islands (CIBICAN). La Laguna University. Tenerife, Spain

Universidad de Oviedo 1991-1996

B.S. Biochemistry

Universidad de Oviedo 1997-2001

PhD in Biochemistry, Barros and de la Peña Lab

Yale University 2001-2005

Post-doctoral Fellowship, Sigworth lab

University of La Laguna 2006-2008

Postdoctoral fellow and instructor

University Hospital NS Candelaria 2008-2014

Junior Group Leader, “Miguel Servet” Award

La Laguna University since 2014

Tenure-track Lecturer and Group Leader “Ramón y Cajal” National Award

Awards

1999 BEFI predoctoral Fellowship, Spain

2002 Brown-Coxe Yale Postdoctoral fellowship

2003 American Heart Association Postdoctoral Fellowship

2008 Miguel Servet Research Award

2009 Margaret Oakley Dayhoff Award

2009 L’Oreal-Unesco-Spain Postdoctoral Award

2011 IZASA-Beckman-Coulter Award from the Society of Biophysics-Spain

2013 Recognition “Woman of the Year” in the Canary Islands

2014 Ramón y Cajal Research Award

Página web del grupo de investigación de la Prof. Giraldez:

<http://giraldez.webs.ull.es/Welcome.html>

<http://giraldez.webs.ull.es/Teresa.html>

Noticia: Una canaria lidera un estudio sobre una proteína que evita la epilepsia

<http://www.laopinion.es/sociedad/2013/03/26/canaria-lidera-estudio-proteina-evita-epilepsia/466541.html>